



NIEUWSBRIEF SENIORENRAAD DILBEEK

Nr. 8 – 1 feb. 2021



TEAM VOLWASSENEN WELZIJN GROOT-BIJGAARDEN STELT ZICH VOOR

Het team Volwassenen Welzijn Groot-Bijgaarden is gevestigd in de Welzijns-campus te Groot-Bijgaarden. Het is een van de vijf teams binnen het welzijnslandschap van Dilbeek.

MISSIE

Team Volwassenen Welzijn beoogt – vanuit een open, gelijkwaardige en hulpvaardige houding – een laagdrempelige dienstverlening, het creëren van ontmoeting, het versterken van het samenleven en het maken van verbinding. Het team doet dit vanuit sociaalvoelendheid en samenwerking met hun klanten en hun partners, buurten, wijken en met elkaar.

Het team staat in voor verscheidene soorten dienstverlening, gericht op zowel individuele begeleiding als dienstverlening naar een grotere groep mensen, naar buurten, verenigingen enz.

Drie maatschappelijk werkers begeleiden in het Lokaal Opvanginitiatief 'verzoekers tot internationale bescherming', met andere woorden, mensen die in de asielprocedure zitten. Zij worden bij aankomst en tijdens de duur van de procedure begeleid en ondersteund door onze maatschappelijk werkers. Daarnaast bemannen zij ook het welzijnspunt, een laagdrempelig initiatief waar iedere burger met zijn of haar welzijnsvraag terecht kan.

THEMA'S

Daarnaast werkt het team rond verschillende thema's:

- **Veiligheid.** Het team werkt rond dit thema door deel uit te maken van de integrale aanpak/ketenaanpak van de veiligheid en door het preventieve onderdeel ervan mee te ondersteunen. Zo zorgt het team voor de coördinatie van de buurtinformatienetwerken maar voorziet het ook in een aanbod van burenbemiddeling. Verder werkt het rond leefbaarheid verschillende campagnes uit in nauwe samenwerking met andere interne en externe partners.



- **Integratie.** Hiermee komen projecten rond inburgering, integratie, oefenkansen Nederlands en dergelijke aan bod. Belangrijke partners in deze samenwerking zijn vzw PIN (Partners in integratie) en Agentschap Integratie en Inburgering, maar ook KISP en Centrum basiseducatie (beide volwassenenonderwijs).
- **Buurt- en wijkwerking.** In het team zit een buurtwerker die actief is in de Reinaertwijk. Daarnaast tracht het team buurten/wijken via ondersteuning te stimuleren om initiatief te nemen in hun wijk en dit om de sociale cohesie en ook de leefbaarheid te verhogen.
- **Ontmoeting.** Dit gebeurt in het buurtrestaurant Nieuwenbos, waar iedereen kan genieten van een (h)eerlijke maaltijd aan een zeer democratische prijs. In samenwerking met *Met Sense* zorgt het team enerzijds voor sociale tewerkstelling en anderzijds voor een gezellig buurtrestaurant waar elke weekdag een dagmenu en een vegetarisch menu worden geserveerd.
- Team Volwassenen werkt verder ook aan thema's en projecten rond **gezondheid** en **participatie** en het baat een **sociale campus** uit, waar verscheidene partners uit het welzijnsveld elkaar vinden. Het ondersteunt verenigingen via "gederfde inkomsten", d.w.z. dat verenigingen die het participatietarief hanteren 50% van de niet ontvangen (gederfde) inkomsten terugbetaald krijgen.



SAMENSTELLING

Het team bestaat uit 3 maatschappelijk werkers en 4 administratieve krachten die instaan voor onder meer het onthaal binnen de campus, maar ook voor alle administratieve taken die bij de bovenstaande processen horen. Het team heeft ook 1 actieve buurtwerker, 2 polyvalente onderhoudsbedienden, een deskundige en een teamcoach. (Sofie Deleu)

HIER SPREKEN WE DIGI-TAAL

In vorige nieuwsbrieven kwam herhaaldelijk aan bod dat nogal wat – vooral oudere – senioren niet helemaal mee zijn met de snelle digitale evolutie van de jongste jaren. Dat probleem kunnen we niet oplossen met deze nieuwsbrief. We kunnen die senioren wel met raad, helaas niet met daad, bijstaan. Dat doen we in deze rubriek waarin we nu en dan de taal van de computergebruiker zullen spreken, de digi-taal.



In deze nieuwsbrief gaan we in op de vragen die worden gesteld bij de aankoop van een nieuw toestel. Eén van de eerste vragen is wellicht: een desktop of een laptop? Pas daarna kun je uitmaken welk model qua prijs en qua gebruiksgemak het best bij jou past.

Een desktop heeft meer snelheid dan een laptop, maar een goede laptop is voor vele gebruikers snel genoeg. Wat zijn de belangrijkste overwegingen om voor een desktop of een laptop te kiezen?

WAAROM EEN DESKTOP?

Een desktop is en blijft sneller dan een laptop met dezelfde prijs. Gebruik je vooral software die een krachtige processor vereist, zoals foto- en videoprogramma's? Of gebruik je vaak verschillende programma's tegelijkertijd? Staat de computer altijd op dezelfde plaats en is er plaats genoeg? Dan is een desktop de beste keuze. Overigens kun je aan een desktop een groot scherm op ooghoogte en een groter toetsenbord koppelen. Een desktop scoort dus goed als het gaat om comfort en ergonomie en een desktop gaat langer mee dan een laptop. Bij een laptop is de webcam ingebouwd, bij een desktop moet die apart worden aangekocht (vanaf €25).



WAAROM EEN LAPTOP?

Een laptop is geschikt om mee te nemen en op meerdere plekken in en rondom je huis te gebruiken. In tegenstelling tot een desktop heeft een laptop alles wat je nodig hebt in een compacte behuizing en dien je geen apart scherm of toetsenbord aan te schaffen. Zoek je alleen een pc voor de basistaken, waarbij snelheid niet de eerste prioriteit is, dan kies je voor een laptop.

WAT HEB JE MINIMAAL NODIG?

Is jouw computergebruik niet super-intensief en zoek je alleen iets om af en toe te internetten of tekst te verwerken? Dan is een goedkope desktop of laptop voldoende. Maar om geen 'kat in een zak' te kopen zijn er toch wel enkele minimale vereisten en we denken dan vooral aan het brein van je computer, de processor. Voor basisgebruik volstaat de Intel Core i3 of AMD Ryzen3; voor betere prestaties raden we Core i5 of i7 aan, of AMD Ryzen5 of 7. Computers uitgerust met Intel Celeron, Atom, Pentium en AMD A4 kunnen misschien wel bekoren door hun scherpe prijs maar zullen al snel tot frustraties leiden.

Ook het werkgeheugen (RAM) is belangrijk Er is minimaal 4 Gb nodig als je de computer uitsluitend gebruikt voor internet en tekstverwerking. Als je meer vraagt van je computer dan ga je best voor 8Gb of meer. Ook de opslagruimte stelt je voor een belangrijke keuze. Je moet kiezen tussen de klassieke harde schrijf (HDD) en de Solid State Drive (SSD). De HDD geeft enorm veel opslagruimte maar is traag. De SSD is 10 keer sneller dan de HDD maar de ruimte is eerder beperkt en is duurder dan de HDD. Wij raden een SSD aan van minimaal 256Gb, eventueel aan te vullen met een bijkomende opslagruimte op een externe (klassieke) schijf. We zien dat de SSD almaar groter en goedkoper wordt. En de kritiek als zou een SSD minder lang meegaan dan de klassieke HDD werd ondertussen ruimschoots weerlegd. Met een SSD start je computer op binnen de 10 à 15 seconden.

LAPTOP OF DESKTOP UITBREIDEN

Als een laptop ouder wordt neemt de snelheid af en de batterij moet meestal na 4 à 5 jaar worden vervangen. Je laptop uitbreiden is vaak niet zo eenvoudig. Een onderdeel dat makkelijk kan worden vervangen is de harde schijf. Met een nieuwe, veel snellere SSD blaas je al snel nieuw leven in een oude laptop. Daarnaast kun je meestal het werkgeheugen uitbreiden. Ook dat maakt je laptop sneller, vooral bij een werkgeheugen van 4GB of minder.

Desktops doen het op dit vlak beter. Het werkgeheugen is vaak eenvoudig uit te breiden en meer opslagruimte toevoegen in de vorm van 1 of 2 extra harde schijven is geen probleem. (bm)

SMISHING IN OPMARS

Na phishing lijkt nu smishing in opmars. De jongste maanden doen er heel wat sms'en en e-mails de ronde die van de FOD Financiën lijken te komen. Je krijgt het bericht dat je een schuld hebt bij de belastingadministratie en dat je die zo snel mogelijk moet betalen door op een link te klikken. Doe dat vooral niet! De FOD Financiën waarschuwt dat het om valse berichten gaat. Je vindt hierbij enkele voorbeelden.

[FOD Financiën
Brussel] U heeft een
achterstandsbedrag van
€25,88 met kenmerk
R5B114021 die bij ons
reeds niet is voldaan.
We zullen dit dossier
Donderdag 14 Januari
2021 verder laten
afhandelen door de
gerechtsdeurwaarder. U
kunt dit voorkomen om
op tijd te betalen via :
<https://u.nu/61by98>

De overheidsdienst herinnert er nog eens aan dat er slechts twee manieren zijn om een betaling ten gunste van de FOD uit te voeren: via *MyMinfin* of op een officiële rekening. De officiële rekeningnummers van de FOD Financiën hebben allemaal de volgende structuur: **BEXX 6792 XXXX XXXX**. Alleen al aan het rekeningnummer dat in het smishing-bericht staat, kun je dus meteen zien dat het om een vals bericht gaat.

FOD,
Uw openstaande schuld met kenmerk 15934BE is na meerdere herinneringen niet voldaan. Voorkom deurwaarder betaal 12,66 via:
Financien-incasso.net/pay/l4PSX

Ben je toch slachtoffer geworden van fraude? Dien dan klacht in bij de politie en stuur indien mogelijk het smishing-bericht door naar verdacht@safeonweb.be

Je kunt de fraude ook melden via het contactformulier van de FOD Financiën op deze website:

<https://eservices.minfin.fgov.be/webForm/public/fin/fin.jsf>

KORT EN BONDIG

- De afgelopen maanden startte Kom op Tegen Kanker met een breed maatschappelijk debat over levens-eindezorg. Kleine groepjes van mensen kwamen online samen om ideeën en suggesties rond palliatieve zorg uit te wisselen. Die gesprekken resulteerden in een rapport waarin een aantal beleidsaanbevelingen worden geformuleerd. Je kunt deze aanbevelingen vinden via deze link: [Ontdek de aanbevelingen](#)
- Verschillende woonzorgcentra in Vlaanderen kondigden aan hun deuren opnieuw te sluiten voor bezoekers. Hoewel er geen sprake was van een uitbraak, kreeg angst de bovenhand. De Taskforce COVID-19-zorg zet echter de puntjes op de i: een preventieve lockdown of bezoekstop mag niet.
- Op de website laatjevaccineren.be kun je de zogenaamde vaccinatieteller terugvinden. Die vertelt je hoeveel vaccins er al verdeeld werden. Op een kaart van Vlaanderen kun je ook nagaan hoe het hiermee gesteld is in Dilbeek. Je vindt er ook het antwoord op heel wat veel gestelde vragen.
- Elk jaar kiest één op vijf volwassenen ervoor om samen 1 maand geen alcohol te drinken. Dit jaar roepen het Vlaams expertisecentrum voor Alcohol en andere Drugs (VAD) en De Druglijn opnieuw op om deel te nemen aan Tournée Minérale tijdens de kortste maand van het jaar. Meer dan ooit is dit belangrijk want tijdens de lockdown dronk 21% van de Vlamingen meer alcohol dan gewoonlijk.